

Расписание занятий

детского объединения «Готов к труду и обороне»

1 раз в неделю по 2 часа 2 группы

Педагог: Гниломёдова Т.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
19.05.2020	1	17.00 -17.30	Прыжки в длину с места и с разбега	Работа с педагогом	Объяснение темы, цели и задач занятия Скайп. Группа в WhatsApp https://api.whatsapp.com/send?phone	Выполнить и запомнить следующие упражнения. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Принимаем исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Участнику предоставляются три попытки.
		17.40 – 18.10		Самостоятельная работа	Викторина по ГТО http://strana-voprosov.ru/work/v000591/ составление презентации по теме занятия https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/	
21.05.2020	2	18.00-18.30	Прыжки в длину с места и с разбега	Работа с педагогом	Объяснение темы, цели и задач занятия Скайп. Группа в WhatsApp https://api.whatsapp.com/send?phone	Иметь точно установленную длину разбега (8-12 беговых шагов). • Выполнять разбег ритмично, с нарастающей скоростью, обращать внимание на выполнение последних шагов (не «подбирать шаги»), а так же возможно более быстрое отталкивание при минимальном снижении горизонтальной скорости, полученной в разбеге.
		18.40 – 19.10		Самостоятельная работа	Викторина по ГТО http://strana-voprosov.ru/work/v000591/ составление презентации по теме занятия https://www.canva.com/ru_ru/sozdat/prezentatsiya/	

